

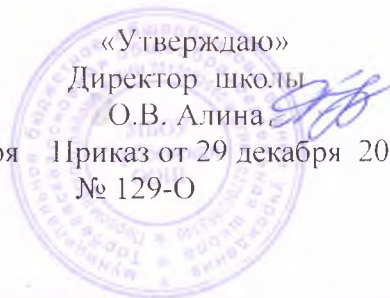
**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Торбеевская основная общеобразовательная школа
Первомайского района**

Согласовано
Советом школы

МБОУ Торбеевской ООШ
Протокол от 27.12.2018 № 4

«Рассмотрено»
на заседании
педагогического совета

Протокол от 27 декабря
2018 года № 8



«Утверждаю»
Директор школы
О.В. Алина
Приказ от 29 декабря 2018 г.
№ 129-О

**Положение
о режиме занятий обучающихся МБОУ Торбеевской ООШ Первомайского района
(МБОУ Торбеевская ООШ)**

1. Общие положения.

- 1.1. Режим занятий обучающихся МБОУ Торбеевской ООШ (далее Школа) Первомайского района устанавливается на основе требований:
 - 1.1.1. Федерального Закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - 1.1.2. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2. № 2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189
 - 1.1.3. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 г. № 373 «Об утверждении и введении в действие Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»
 - 1.1.4. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»
 - 1.1.5. Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного Приказом Министерства образования Российской Федерации от 05.03.2004 г. № 1089 «Об утверждении Федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»
 - 1.1.6. Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 года № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»
 - 1.1.7. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 03 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»
 - 1.1.8. Устава МБОУ Торбеевской ООШ Первомайского района
 - 1.1.9. Учебного плана МБОУ Торбеевской ООШ Первомайского района
 - 1.1.10. Правил внутреннего распорядка Школы
- 1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ Торбеевской ООШ (далее Школы)

Первомайского района в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Режим занятий обучающихся определяется приказом директора в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временное изменение режима учебных занятий возможно только на основании приказов директора учреждения.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.6. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет: в 1 классе — 33 учебные недели, во 2–4 классах — не менее 34 учебных недель в классах основного общего и среднего общего образования — 34 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей- 4. Количество учебных полугодий- 2. 2.4. При обучении по полугодиям – в каждом полугодии две четверти.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем, (МКУ Управлением образования администрации Первомайского района) и утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется в 1-8 классах, в группе дошкольного обучения кратковременного пребывания и дошкольной группе сокращенного дня по 5 дневной рабочей неделе, с двумя выходными днями (суббота и воскресенье), исходя из интересов обучающихся и по согласованию с Советом школы, в 9 классе - по 6-дневной рабочей неделе.

2.7. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.8. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

2.9. Начало учебных занятий - в 08.30. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка, присутствие на которой обучающихся является обязательным.

2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять: - для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 3 дня в неделю — не более 5 уроков; - для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков; - для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков; - для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков.

2.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков используется таблица И. Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.12. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.13. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.14. Продолжительность урока (академический час) во 2–9 классах составляет не менее 40 минут.

2.15. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПин 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»); в ноябре–декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май — по 4 урока по 40 минут каждый); - рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

2.16. Продолжительность перерывов между уроками составляет 10 минут. Перерыв достаточной продолжительности для организации питания обучающихся: после второго урока – 20 минут, после третьего урока – 30 минут.

2.17. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся - 1 класс- 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя); 2-4 классы- предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе- 23 часа в неделю; 5 класс- предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе- 29 часов в неделю; 6 класс- предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе 30 часов в неделю; 7 класс- предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе 32 часа в неделю; 8 класс - предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе- 33 часа в неделю; 9 класс- предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе- 36 часа в неделю.

2.18. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.19. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению допускается деление класса на две группы.

2.20. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80 %

2.21. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов:

- урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе во внеурочное время;

3. Режим каникулярного времени

3.1. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. (четверти чередуются с каникулами). В течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы во втором полугодии. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

3.2. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с Управлением образования Администрации Первомайского района.

4. Режим питания учащихся

4.1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет Школа.

4.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

4.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

5.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.3. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

5.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы сельского поселения только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

5.5. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами: СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993) (раздел X); Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного

образования СанПиН 2.4.4.1251-03» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 3 апреля 2003 г. № 27, зарегистрированы в Минюсте России 27 мая 2003 г., регистрационный номер 4594) (раздел VIII).

5.6. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

5.7. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися, выстраивается в соответствии с Приказом по школе.

5.8. Часы факультативных, групповых, и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

6. Режим двигательной активности учащихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

6.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

7.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.

7.2. Все работы в мастерских и кабинетах домоводства обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

7.3. При организации трудовой практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся (по согласию родителей (законных представителей), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

7.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыши и другим аналогичным работам.

7.5. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

8. Режим выполнения домашних заданий

8.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.,

в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.,

в 9 - классе — до 3,5 ч.

9. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

9.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного года:

-1 класс — по итогам учебного года (безотметочное обучение);

-2-9 классы- по итогам четвертей, учебного года (5-балльное оценивание);

9.2. Промежуточная аттестация в переводных 2–4, 5–8 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом, Положением о промежуточной аттестации и решением Педагогического совета Школы.

9.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день.

9.3. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней.

9.4. При продолжительности экзамена 4 и более часа необходима организация питания обучающихся.

9.5. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся 0 и 9 классов устанавливаются нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки Российской Федерации и Департамента общего образования Томской области.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 290930343710282493392205396682444359568355846800

Владелец Алина Оксана Викторовна

Действителен с 08.09.2023 по 07.09.2024